

SEMINARIO 25, 26 y 27 de SEPTIEMBRE y
30, 31 de OCTUBRE y 1 de NOVIEMBRE EN BARCELONA.2009

ASISTENCIA AL PARTO FISIOLÓGICO SIN INTERVENCIONES INNECESARIAS. HUMANIZACIÓN DE LA ASISTENCIA AL PARTO

El objetivo de este módulo es reciclar y formar a l@s profesionales de la obstetricia, tanto a quienes ejercen su actividad en la asistencia al parto directamente, como a quienes la ejercen en atención primaria, porque están en contacto directo con la mujer o la pareja embarazada y pueden tener la capacidad de influir en la vivencia de la gestación y el posterior desarrollo del parto y la crianza. Se trata de adecuar los protocolos asistenciales a las indicaciones de las Recomendaciones de la OMS, así como a las directrices actuales del Ministerio de Sanidad y de los servicios de salud de las diferentes autonomías. De modo que se puedan capacitar para **reconciliar** un método científico-médico y una actitud respetuosa en consonancia con la demanda de las mujeres y sus necesidades y unos resultados óptimos desde la perspectiva de la morbi-mortalidad.

Desde hace 25 años nuestro colectivo docente trabaja en esta dirección- tanto en asistencia hospitalaria como domiciliaria- Y por eso estamos en condiciones inmejorables para transmitir esta experiencia.

Sabemos que no se trata sólo de cambiar "el decorado" –silla de partos, epidural, monitores portátiles...- sino de replantear *desde el conocimiento profundo de la fisiología, la anatomía y la psicología de las mujeres y los bebés*, otra forma de enfocar el parto, el nacimiento, la asistencia.

Objetivos específicos:

- Ofrecer información actual extraída de la investigación, y de la experiencia.
- Dar instrumentos y habilidades para un enfoque realmente no intervencionista de la asistencia.
- Revisar cómo las actitudes y creencias de l@s profesionales condicionan en la práctica el modelo asistencial, y sus consecuencias.
- Abrir espacios para ir avanzando en el paradigma holístico de salud en el ámbito de la obstetricia.

DURACION:

34 horas. Nº de créditos: 7,7 concedidos por la Escola Catalana d'Infermeria.
Tendrá lugar en dos fines de semana. Cada uno, 17 horas lectivas, más tiempos de descanso.

HORARIOS:

PRIMER FIN DE SEMANA

Viernes

15,30-18,00 Montserrat Catalán

Presentación.

Presentación de un modelo de formación Holística. La Escuela.

18,00 Merienda

18,30–20,30 Pepi Domínguez

Conceptos de salud en situación de embarazo.

Factores de influencia en la salud de las embarazadas. Criterios de la OMS. Implicaciones en el proceso de seguimiento del embarazo.

Cómo preparar a las mujeres. Cómo preparar a las parejas.

Cómo preparar a la familia. Para dar a luz, para el nacimiento, para la crianza, para la mater-paternidad. Prevención primaria, prevención primera.

Sábado

9–11,30 Laura Núñez

Antropología de la asistencia a la maternidad.

Repercusiones actuales. Modelo obstétrico. Paradigmas asistenciales ginecológicos

11,30 Pausa

12,00–14 Mireia Marcos

Protocolos actuales en Europa. La OMS y sus recomendaciones. Cómo aplicarlos. Cómo adecuar la

infraestructura actual y disminuir la yatrogenia. **Evidencia científica.**

14,00 Comida

16,00–18,00 Pepi Domínguez

Descubriendo una anatomía y una fisiología inteligentes al servicio de la salud y de un parto y nacimiento fisiológicos y gozosos.

18,00 Merienda

**18,30–20,30 Francisca García
Funcionalidad del periné I. Teoría y práctica**

Domingo

9–13,30 Inma Marcos, Angels Flor y Montserrat Catalán

Descanso a mitad de mañana

Casos clínicos de partos y asistencia a salud maternoinfantil.

13,30 Evaluación. Cierre.

SEGUNDO FIN DE SEMANA

Viernes

15,30-17,30. Montserrat Catalán

Entender la fisiología del parto.

Necesidades básicas de las mujeres durante el parto.

Asistencia al parto y al nacimiento fisiológico.

17,30 Merienda

18,00–19,30 Francisca García

Funcionalidad del periné II. Teoría y Práctica

19,30–20,30 Francisca García

Periné y sexualidad.

Sábado

9–11,00 Montserrat Catalán

La somatopsicodinámica. Qué significa? Bases científicas.
Cómo incide en las embarazadas y durante el proceso de parto.
Cómo manejarla a su favor. El dolor y su manejo.

11,00 Pausa

11,30–14,00 Mireia Marcos y Montserrat Catalán

Rol de l@s profesionales. Actitudes. Creencias.
Proyecciones. Quién se adapta a quién. Por una relación
terapéutica saludable para ambas partes

14,00 Comida

16,00–17,30 Pepi Domínguez

**Razones científico-médicas para la humanización de la
asistencia al parto.** Razones filosóficas. Razones económicas.

**Cómo adaptar el sistema a las personas. Análisis de los
protocolos.** Pioner@s de la humanización de la asistencia al parto
en nuestro Estado. Retos actuales. Cómo aumentar la seguridad y
disminuir la yatrogenia.

Estrategias para el cambio. Casos clínicos

17,30 Merienda

18,00–19,30 Juliana Vieira y Daniel Aparicio

Necesidades del bebé intrauterino y bebé nacido.

Primera hora tras el nacimiento.

Conexiones entre nacimiento y lactancia.

Introducción al concepto de salud primal.

Consecuencias del tipo de nacimiento sobre el desarrollo y la salud del futuro.

Investigación en salud primal.

19,30–20,30 Juliana Vieira y Daniel Aparicio

Experiencia del nacimiento. Historia de una ignorancia.

Domingo

9–11,00 Juliana Vieira y Daniel Aparicio

El vínculo primario establecido durante el embarazo y el nacimiento, factores de salud para todas las edades de la vida de la persona.

11,00 Pausa

11,30–13,00 Jordi Vinader

Cuidado del niño sano. Prevención .Promoción de salud. O generación de dependencia del sistema?

Casos clínicos.

13,00–14,00 Montserrat Catalán

Evaluación. Cierre.

DOCENTES:

Ginecolog@s, comadron@s y psicólog@s pioner@s de la humanización del parto en nuestro país, y en el mundo. Y de la recuperación de la asistencia domiciliaria. Inspirados en las recomendaciones de la OMS, el respeto por las mujeres y l@s bebés, y el método Leboyer. Tod@s ell@s con más de 20 años de experiencia profesional en su haber.

Montserrat Catalán. Médica por la Universidad de Barcelona. Ginecóloga por la Universidad de la Habana (Cuba). Codirectora de "Migjorn, casa de naixements", (Barcelona). Trabajó en el

equipo Acuario, Hospital-Maternidad. Y con el equipo Titania-dones per la salud. Miembro As. Nacer en casa

Pepi Domínguez. Comadrona por la Unitat Docent de Ll. de Catalunya. Coordinadora de la Cooperativa Titània-Tascó. Experiencia en asistencia partos hospitalarios y asiste partos en casa. Docente para profesionales sanitarias. Vocal de comadronas del Colegio Oficial de Enfermería de Barcelona. Miembro de la Asociación Catalana de comadronas y de la As. Nacer en Casa.

Angels Flor. Comadrona por la Unitat Docent de Llevadores de Catalunya. Miembro fundadora y codirectora de la cooperativa "Migjorn, casa de naixements". Experiencia en centros hospitalarios y de asist. primaria catalanas..Pertenece a la Asociación de Profesionales Nacer en Casa.

Francisca García. Fisioterapeuta. Especializada en reeducación uroginecología, abdominal, proctológica y sexología. Directora de "El Centre, fisioterapia per a la dona". Profesora de reeducación del suelo pélvico en la U.I.C. y coordinadora de formación continuada para el I.C.S.

Daniel Aparicio. Guía de Nacimiento Formado en Quebec, Canadá. Músico, pianista y compositor. Facilitador en Musiconsciència y crecimiento personal en España y Canadá. Formado en musicoterapia Cantante e Investigador del efecto terapéutico del sonido y la Voz en el ser humano, especialmente durante el embarazo y primera infancia.

Inma Marcos. Comadrona. IBCLC Consultora de lactancia certificada. Experiencia en hospitales y centros de salud durante 7 años. Pertenece al equipo de Marenostrom. Investigadora y docente en lactancia materna. Miembro de ACPAM. Miembro de la asociación Nacer en Casa.

Laura Núñez. Doctora en Antropología Social i Cultural. Universitat de Barcelona i Université Saint-Denis (França). Maestria en Cultura y Sociedad Andina. Beca Intercampus para Investigación Doctoral. Universidad de Morón (Argentina). Investigadora en Antropología Social y Cultural. Titulada en Educación Social

Juliana Vieira. Psicóloga por la Universidad Paulista (Sao Paulo-Brasil). Psicoterapeuta de la Es.Te.R. (Escuela Española de Psicoterapia Reichiana). Actualmente en "Migjorn, Casa de Naixements" psicoterapeuta en la preparación al parto y asesora de los grupos de crianza con padres y madres.

Mireia Marcos. Comadrona. Asistencia al embarazo, partos en casa y postparto y crianza. Miembro del equipo Marenostrum. Barcelona. Formada como comadrona en Inglaterra.

Jordi Vinader. Homeópata .Cooperativa Tasco - Titania, Barcelona. Coordinador de estudios en las áreas de Naturopatía y Homeopatía en ISMET. Miembro del comité asesor en el proceso de regulación de las terapias naturales del Gobierno de la "Generalitat de Catalunya".

DÓNDE

Barcelona Farfala C/ Diputación, 322.

PARA

- Profesionales que quieran seguir ampliando sus conocimientos de salud y salud maternoinfantil, desde una perspectiva de género y holística.
- Especialmente, comadron@s, enfermer@s y médic@s.
- Estudiantes de ciencias de la salud.

CÓMO

Tendrá lugar a lo largo de dos fines de semana completos.

Desde viernes mediodía a domingo mediodía.

Trabajaremos por grupos en forma de seminario-taller teórico-práctico.

Métodos: Información-clase magistral, taller teórico-práctico, dinámica de grupo, casos clínicos, debate, entrenamiento profesional y encuentro entre colegas.

Completando la formación con apuntes teóricos, que se entregarán individualmente, en un CD personal.

En caso de anulación de inscripción:

Si se anula un mes antes, se devolverá el 50 %.

Si se anula 15 días antes, se devolverá el 30 %.

En caso de suspensión de algún seminario por parte de la organización, se devolverá todo el importe pagado.

La Escuela se reserva la posibilidad de modificar el cuadro docente de cada seminario en función de las múltiples variables que inciden en estas situaciones, si bien la línea general será la de priorizar y respetar al 100% el cuadro anunciado.

Enviar la hoja de inscripción a:

ESCUELA LIBRE DE SALUD HOLÍSTICA Y MATERNOINFANTIL *CONSUELO RUIZ*
C/ Río Ebro 49, parcela 115. -19171- Cabanillas del campo. Guadalajara.

Teléfono de información: Paloma. 605259490 y 605258542

O por correo electrónico a:

inscripciones@escuelasaludholisticaconsueloruiz.org

Fecha límite para inscripción: 10 días antes de la fecha del seminario.

ALOJAMIENTO POSIBLE:

BARCELONA Hotel Apsis Antibes. C/.Diputación 394, tel 93 232 62 11
internet Catalonia-hoteles

Actualización de información: consultar página web.

ESCUELA DE SALUD HOLISTICA "CONSUELO RUIZ"

C/ Río Ebro 49, parcela 115

19171- Cabanillas del Campo

Guadalajara

TELÉFONO: 605259490 y 605258542

www.escuelasaludholisticaconsueloruiz.org

informacion@escuelasaludholisticaconsueloruiz.org



Parcialmente financiado por el
Ministerio de Sanidad y Consumo